



2020. I. szemeszter

2020. I. szemeszter

Előadás: Tanulni könnyű!

Időpont: 2020. január 28. kedd 18 óra

Előadó: Győri Edit tanulás-módszertani tanácsadó, a Tanulni Könnyű Tanoda megalapítója

Helyszín: Soproni TIT nagyterme (Sopron, Várkerület 98.)

A mai világban egy életen át szükséges a tanulás, ami azonban sokszor nem is olyan könnyű. Gondjaid vannak? Elveszel a tanulnivaló között? Vagy gyermekeddel kell naponta háborút folytatni a tanulás miatt? Az elvárások nagyok, de a megvalósításban ki segíthet? Győri Edit 30 éves tapasztalattal a háta mögött ízelítőt ad abból, hogyan tudunk segíteni magunknak vagy gyermekünknek abban, hogy a tanulás könnyebb legyen.

Előadás: Sopron építésze a két világháború között- Füredi Oszkár munkássága

Időpont: 2020. február 4. kedd 18 óra

Előadó: Dr. Tárkányi Sándor műemléki szakügyintéző

Helyszín: Soproni TIT nagyterme (Sopron, Várkerület 98.)

Előadás: Rizstej, tehéntej? I. - Kérdések és válaszok a tejcukor érzékenységről

Időpont: 2020. február 11. kedd 18 óra

Előadó: Nagy Krisztina dietetikus

Helyszín: Soproni TIT nagyterme (Sopron, Várkerület 98.)

Az utóbbi időben divatba jöttek és sokak által fogyasztottak a növényi alapú tejfeleségek, mint pl. rizstej, zabtej stb. Testi tüneteink megjelenése után sokszor alapos orvosi kivizsgálás nélkül választjuk ezeket az élelmiszereket a tehéntej helyett. Vajon jól válaszolunk ezzel egy megjelenő problémára, kérdésre? Vajon megfelelő tápanyagot biztosítanak ezek a „tejpótlók” nekünk és gyermekeink számára?

Előadás: Zero Waste, avagy a hulladékszegény életmód

Időpont: 2020. február 18. kedd 18 óra

Előadó: Bányai Klaudia (Soproni Egyetem)

Helyszín: Soproni TIT nagyterme (Sopron, Várkerület 98.)

A hulladék gyakorlatilag egyidős az emberiséggel. A természetben keletkező hulladékok egyéb élő szervezetek számára szolgálhatnak nyersanyagként, így részesei lehetnek a természetes körforgásnak. Ameddig az emberiség a természettel harmóniában élt, nem igazán keletkezett olyan hulladék, mely ne tudott volna újra hasznosulni. A középkortól kezdve az emberek csak az utcára dobálták a feleslegessé vált tárgyakat, szemetet, ezzel iszonyatos bűz- és mocsoktengerré változtatva saját lakhelyüket. Mikor felismerték a korrelációt a rengeteg szemét és a pusztító járványok között, elkezdtek foglalkozni a hulladék kezelésével. A zero waste kifejezés szó szerint azt jelenti, hogy nulla hulladék.

Tulajdonképpen egy olyan logikai megközelítésről van szó, amely az újrahasznosításnál



2020. I. szemeszter

(recycle) is hatékonyabb megoldásokat keres a hulladékgazdálkodás tekintetében. Ennek alapja az, hogyha a termékeket örök életűnek, azaz újrafelhasználhatónak (reusable) gyártják. Vagyis egyszerűbben megfogalmazva, a zero waste mozgalom célja az, hogy a hulladéktermelés helyett mindent használjunk újra meg újra, szemben az egyszer használatos megközelítéssel.

Előadás: Utazás a világ végére

Időpont: 2020. február 25. kedd 18 óra

Előadó: Nagy Péter idegenvezető, Szombathely

Helyszín: Soproni TIT nagyterme (Sopron, Várkerület 98.)

Utazás a világ legtávolabbi pontjára, egy szikla a Csendes-óceánban, a titokzatos szobrok izgalmas története, pálmafás strandok Polinéziában, kalandozások Dél-Amerikában, az Andok elhagyatott útjain, Machu Picchu az inkák titkos városa, lámák között a Szent Völgyben, 3500 méter magasan Cuzcoban, a dübörgő főváros Lima és sok más kaland, élmény, érdekes emberek, furcsa helyzetek, a latin emberek barátságossága. Ezekről az élményekről szeretnék mesélni. Járjuk be együtt Dél-Amerika tájait!

Előadás: Légúti fertőzések-Tények és tévhitek. Influenza és influenzaszerű megbetegedésektől a koronavírus elleni védekezésig

Időpont: 2020. március 3. kedd 18 óra

Előadó: Dr. Bodnár Judit kórházhygiénés osztályvezető, infektológus főorvos

Helyszín: Soproni TIT nagyterme (Sopron, Várkerület 98.)

Előadás: A Soproni Egyetem botanikus kertje

Időpont: 2020. március 5. kedd 18 óra

Előadó: Kui Bíborka intézeti munkatárs, Soproni Egyetem, Endrológiai Alapítvány

Helyszín: Soproni TIT nagyterme (Sopron, Várkerület 98.)

Előadásom során egy virtuális sétára invitálom Önöket a Soproni Egyetem közel 100 éves botanikus kertjébe, melynek története szorosan összefonódott az egyetemi erdészeti oktatás történetével; a történelem viharai a kertre, annak alakulására, fejlődésére is rányomta bélyegét.

Egy évszázad alatt a botanikus kert sokat fejlődött, alakult, helyt adva számtalan értékes növényegyednek, amelyek esztétikai szerepükön kívül, oktatási, kutatási és ismeretterjesztési funkcióknak tettek és tesznek eleget. Az itt megtalálható örökzöld növénygyűjtemény Európa-szerte híres, sok ritka és védett faj lelt itt otthonra. Emellett megismerhetjük itt Magyarország növényvilágát, különös tekintettel az erdei növényzetre, tekintettel arra, hogy egy minőségibb és alaposabb gyakorlati oktatást, felkészülési lehetőséget biztosítsunk az egyetemi hallgatóknak. Az egyetemen folyó kísérleteknek, megfigyeléseknek kitűnő színtere is egyben.



2020. I. szemeszter

Amellett, hogy elsődlegesen oktatási és kutatási kert, a laikus ember számára is nagy élményt nyújt számtalan érdekességével, látnivalójával, értékével, hangulatos miliójével.

Előadás: Elmúlt idők- Sopron régi fotókon

Időpont: 2020. március 17. kedd 18 óra

Előadó: Bolodár Zoltán fotó-adattáros

Helyszín: Soproni TIT nagyterme (Sopron, Várkerület 98.)

Előadás: A Magyar Madártani Egyesület Soproni Helyi csoportjának tavaszi előadása

Időpont: 2020. március 24. kedd 18 óra

Helyszín: Soproni TIT nagyterme (Sopron, Várkerület 98.)

Előadás: Rakovszky Zsuzsa íróval Turbuly Éva beszélget

Időpont: 2020. március 31. kedd 18 óra

Helyszín: Soproni TIT nagyterme (Sopron, Várkerület 98.)

„A regény rendszeres, több órás napi munkát igényel, míg verset írni séta vagy főzés közben is lehet. Persze vannak hosszú versek is, amiken kitartóan kell dolgozni, ha nem is olyan sokáig, mint egy regényen, de általában ha egy versnek a központi gondolatát, a „versmagját”, ahogy én házi használatra elneveztem, sikerül megragadni, akkor a többi rész gyorsan a helyére kerül. Mostanában többnyire olvasmányok hozzák elő a verseket, de megesik az is, hogy egy újsághír. Az ember csak azt érzi, hogy egy személy vagy szituáció megragadja és nem tud szabadulni tőle, de hogy pontosan miért, azt maga se tudja, talán nem is lenne jó, ha tudná. A regénynek is kell, hogy legyen valamilyen vázlata a fejében, mielőtt belefogok, de aztán írás közben sokszor érnek meglepetések, olyan figurák vagy jelenetek jutnak az eszembe, amikre nem is számítottam, szóval a regényírás valami kalandféle is.” (Részlet az íróval egy 2018-as interjújából, amelyet a Dunszt Kulturális Magazinnak adott.)

Előadás: Rizstej, tehéntej? I. - Kérdések és válaszok a tejcukor érzékenységről

Időpont: 2020. április 7. kedd 18 óra

Előadó: Nagy Krisztina dietetikus

Helyszín: Soproni TIT nagyterme (Sopron, Várkerület 98.)

Az utóbbi időben divatba jöttek és sokak által fogyasztottak a növényi alapú tejfeleségek, mint pl. rizstej, zabtej stb. Testi tüneteink megjelenése után sokszor alapos orvosi kivizsgálás nélkül választjuk ezeket az élelmiszereket a tehéntej helyett. Vajon jól válaszolunk ezzel egy megjelenő problémára, kérdésre? Vajon megfelelő tápanyagot biztosítanak ezek a „tejpótlók” nekünk és gyermekeink számára?